

vita consacrata

Anno: XLVI

Num.: 4

Mese: Luglio/Agosto 2010

Pagina/e: 378

Faricy R. - Pecoraio L., *Preghiera contemplativa e direzione spirituale. Manuale per uso pratico*, EDB, Bologna 2010, pp. 182, € 16,50

Il libro è diviso in due parti: la contemplazione e la direzione spirituale. La preghiera contemplativa viene prima perché occupa il posto centrale nella direzione spirituale, che costituisce la seconda parte del libro. La direzione spirituale, secondo gli autori, si trova incentrata nella direzione della preghiera. In altre parole, la vita quotidiana ne entra a far parte soltanto nel contesto della preghiera personale di ogni giorno. Le decisioni importanti da prendere diventano oggetto di discernimento nello spirito della preghiera contemplativa. Gli autori ci trasportano nel mondo che descrivono. In ogni pagina si trova una parola biblica, uno spunto di riflessione, un'immagine semplice ma efficace che orientano a staccarsi da terra e a cercare «le cose di lassù», come dice la preghiera posta all'inizio del libro. Si tratta di un libro «pratico» nel senso più pieno e più bello della parola, da consigliare a tutte le persone desiderose di crescere nella vita dello Spirito. È questo il giudizio di padre R. Cantalamessa nella sua breve «Presentazione» di questo testo.

(Mario Poli)